

Portada > Newyt > Es > Temas > SIDA

Temas
<b>SIDA »</b>
Conflicto
Corrupción
Alivio de la deuda
Desarrollo
Discapacidad
Educación
Empleo
Medio ambiente
Género
Globalización
Salud
ODM
Comercio
Urbanización



### SIDA

### ¿Qué es?

- [¿Qué es?](#)
- [¿Por qué debería importarme?](#)
- [¿Qué está haciendo la comunidad internacional al respecto?](#)
- [¿Qué puedo hacer yo?](#)

**El SIDA (que significa síndrome de inmunodeficiencia adquirida) es causado por el virus de inmunodeficiencia humana (conocido por sus siglas VIH). Este virus se transmite de persona a persona a través del contacto de sangre con sangre y del contacto sexual. El VIH daña el sistema inmunológico del cuerpo que combate las infecciones. Con el tiempo, el sistema inmunológico se debilita a tal punto que las enfermedades y las infecciones comienzan a atacar al cuerpo. Una persona es diagnosticada con SIDA cuando sufre un grave deterioro.**

- En el mundo, hay 40 millones de personas afectadas por el VIH/SIDA
- Alrededor de 12 millones de jóvenes entre los 15 y 24 años viven con el VIH/SIDA
- 2,3 millones son menores de 15 años
- ¡Unas 14.000 personas contraen el VIH a diario, de las cuales 6.000 tienen menos de 25 años!
- Las mujeres jóvenes son tres veces más vulnerables a la infección por el VIH que los hombres jóvenes
- En 2005, murieron 3 millones de personas a causa de enfermedades relacionadas con el SIDA
- En 2005, 5 millones de personas fueron infectadas por el VIH (eso es más que toda la población de algunos países, como Noruega)
- El 95% de las personas infectadas viven en países en desarrollo
- Desde que se documentó el primer caso del HIV en 1981, han muerto más de 20 millones de hombres, mujeres y niños a causa del SIDA

- [Glosario](#)
- [Guía del sitio](#)
- [Contacto con Youthink!](#)

### OTROS ARTICULOS

- [Reforma legal para detener al VIH/SIDA](#)
- [Un doble desafío para madres e hijos](#)
- [Relatos personales de los huérfanos del SIDA](#)
- [Conversación con jóvenes de Asia Meridional sobre el VIH/SIDA](#)

### MULTIMEDIA

- [Galería \(i\): Charla sobre el SIDA | Charla sobre el SIDA 2 | Campaña pública sobre el VIH/SIDA "On Foot" en Tailandia](#)
- [Audio \(i\): activistas marcan la diferencia](#)

### APRENDE MÁS

- [Pon a prueba tus conocimientos: Responde al cuestionario sobre el SIDA de Youthink!](#)

### ¡ACTÚA!

Mira los sitios web que figuran en esta página para ver cómo puedes **participar y ayudar**.

^ [arriba](#)

### ¿Por qué debería importarme?

En todo el mundo hay personas infectadas con el VIH/SIDA. En algunos países, como Botswana y Swazilandia, casi el 40% de la población tiene el VIH/SIDA.

El virus continúa propagándose y han surgido brotes de esta epidemia en China, Indonesia, Papua Nueva Guinea, Viet Nam, al igual que en varias repúblicas de Asia Central, los Estados Bálticos y África del Norte.

### PIENSA EN ESTO

**Imaginate que ...** Tu madre o tu padre está muy enfermo de SIDA y no puede trabajar. Como eres el mayor de tus hermanos, tienes que asumir muchas responsabilidades de los adultos como cuidar a tu madre o padre enfermo, ocuparte de tus

El VIH/SIDA no es tan sólo un problema de salud, sino también un problema para el desarrollo. ¿Por qué? Porque al propagarse rápidamente, sobre todo entre la gente joven y los adultos en edad de trabajar, el VIH/SIDA afecta la economía, la sociedad, la familia y la educación de un país, debilitándolo en general.

Un estudio del Banco Mundial revela que cuando más del 8% de una población está infectada con el VIH, se retrasa el crecimiento económico como consecuencia de la disminución de la fuerza laboral y aumentan las exigencias sobre el gobierno, la economía y los sistemas de servicios de salud, que en muchas ocasiones ya suelen estar devastados. Los países pobres son particularmente vulnerables al VIH/SIDA porque:

- Con frecuencia, no cuentan con buenos recursos para el tratamiento de pacientes seropositivos, es decir, infectados con el VIH.
- Sus sistemas de servicios de salud suelen estar sobrecargados (o no están bien desarrollados).
- Esto hace prácticamente imposible brindar un tratamiento costoso a un número cada vez mayor de personas seropositivas.
- Por lo general, la medicación para el VIH/SIDA es muy costosa, no se encuentra disponible en todas partes del mundo y los países pobres no pueden comprarla.
- La atención médica y el tratamiento básicos para un paciente de VIH/SIDA pueden costar nada más y nada menos que 2 ó 3 veces más que el producto interno bruto (PIB) per cápita de los países más pobres.
- Existen pocos recursos para educar a la gente sobre ciertas conductas peligrosas (que suelen conducir a infecciones con el VIH).
- En general, la gente y la sociedad son reacias a hablar sobre conductas peligrosas porque están relacionadas con tabúes y, muchas veces, van en contra de las normas sociales.

Cada vez son más los niños que quedan huérfanos a causa del SIDA. Tan sólo en África, 13 millones de niños han perdido a uno o a ambos padres por esta enfermedad. Según las Naciones Unidas, podría haber 25 millones de huérfanos del SIDA para el año 2010. Es posible que estos huérfanos no asistan a la escuela, ni reciban una buena alimentación o una atención médica apropiada.

[^ arriba](#)

### ¿Qué está haciendo la comunidad internacional al respecto?

El Banco Mundial y otras organizaciones internacionales reconocen que el VIH es un grave problema mundial para el desarrollo.

El Banco Mundial trabaja junto con otras organizaciones internacionales, como el [ONUSIDA](#), la Organización [Mundial de la Salud](#) y [Street Kids International](#) con el propósito de:

- Crear políticas sanitarias nacionales para el tratamiento y respuesta al VIH/SIDA
- Ampliar la atención médica y el tratamiento de las personas afectadas por el VIH/SIDA, y sus familias
- Mejorar la educación, la formación de docentes y los programas sociales sobre el SIDA
- Proteger a los niños cuyos padres han muerto a causa del SIDA
- Financiar la investigación a nivel internacional para el desarrollo de una vacuna contra el SIDA a través de organizaciones como [el Fondo Mundial de Lucha contra el SIDA, la Tuberculosis y el Paludismo \(GFATM\)](#) y la Iniciativa Internacional en Pro de una Vacuna contra el SIDA (IAVI)

[^ arriba](#)

### ¿Qué puedo hacer yo?

Resulta muy difícil hablar sobre el VIH/SIDA, pero también puede ser cuestión de vida o muerte. Tú y los demás miembros de la comunidad deben sentirse cómodos a la hora de hablar sobre el VIH/SIDA. El silencio sólo ayuda a continúe propagándose este virus. Muchos jóvenes creen que el VIH no es una amenaza para ellos, mientras que muchos otros no saben cómo protegerse del VIH.

hermanos y hermanas, hacer las tareas de la casa, trabajar para ganar dinero, alimentar a tu familia. Al mismo tiempo, no hay dinero suficiente para comprar las medicinas necesarias para tu madre o tu padre. Debes dejar de lado tu futuro, para sobrevivir el presente; la escuela y la formación profesional se convierten en un "lujo."

### CONOCE LOS HECHOS

**Sudáfrica** tiene la mayor cantidad de personas con SIDA, seguida por **India**.

**El Caribe** tiene el índice del VIH más alto del mundo, fuera de África al sur del Sahara.

**Europa Oriental y Asia Central** tienen la epidemia del VIH/SIDA de más rápido crecimiento hoy día.

**Brasil, Tailandia y Uganda** tenían altos índices de infección, pero han podido controlar con éxito la propagación del VIH/SIDA. Tailandia, por ejemplo, redujo las nuevas infecciones anuales del VIH de 140.000 en 1995 a 30.000 en 2001.

[^ arriba](#)

Todos podemos ayudar a reducir la propagación de esta enfermedad y su repercusión en la vida diaria, y eliminar el estigma asociado con el VIH/SIDA.

**1. En primer lugar, ¡protégete!** La vida es una sola.

- Para obtener más información, visita el sitio web sobre el [VIH/SIDA de MTV](#), que trata este tema en forma abierta y franca.
- Entérate más sobre la juventud y el VIH/SIDA en el sitio web del [proyecto Youth Net](#).
- Visita [Go Ask Alice](#) para preguntarle a un asesor en salud todas tus dudas acerca del VIH y de otras enfermedades de transmisión sexual.

**2. Enseña a otros a protegerse.** Todavía hay mucha gente que no sabe cómo se transmite el VIH ni que puede prevenirse.

- Enseña a otros en tu comunidad o busca oportunidades de voluntariado en el sitio web de [idealistas.org](#).
- Visita [la base de datos de Huérfanos \(Orphans\)](#) para informarte sobre las organizaciones de tu propio país que trabajan para ayudar a los huérfanos del SIDA y ver cómo puedes contribuir con las mismas.
- Habla con otros jóvenes activistas del SIDA sobre este tema en [Taking it Global](#) o en [Centro para el Estudio del SIDA \(Center for the Study of AIDS\)](#).

**3. Respeta a las personas infectadas.**

Visita el sitio web de la campaña [Vive y deja vivir \(Live and Let Live\)](#) y de [Defensores de la Juventud \(Advocates for Youth\)](#) un sitio muy informativo y activo a nivel internacional, para obtener más información sobre lo que puedes hacer con tu familia, profesores y compañeros para aprender a respetar y proteger a otros de los numerosos estigmas asociados al VIH y al SIDA.

**4. Participa.** El mundo puede derrotar al VIH/SIDA, pero para eso necesitamos la participación de ciudadanos interesados como tú. Si te consideras listo para realizar un cambio profundo en la vida de la gente, visita los sitios de esta página para ver cómo puedes ayudar.

El 1 de diciembre se celebra el Día Mundial del SIDA, un día internacional de acción contra el VIH y el SIDA. Visita los siguientes sitios para ver cómo puedes participar: (i)

- [Día Mundial del SIDA](#)
- [Banco Mundial: Día Mundial del SIDA](#)
- [El proyecto Staying Alive de MTV](#) se lanzó en 1998 como una campaña multimedia mundial para difundir el mensaje sobre el VIH/SIDA.

También hay varios sitios que brindan información sobre cómo puedes ayudar en la lucha contra el SIDA:

(i)

- [AVERT.org: Huérfanos del SIDA](#)
- [Net AID: Únete a la lucha contra la pobreza y el SIDA](#)
- [ONUSIDA: Coalición Mundial sobre la Mujer y el SIDA](#)
- [ONUSIDA: Programa Conjunto de las Naciones Unidas sobre el VIH/SIDA](#)
- [UNIFEM: Género y VIH/SIDA](#)
- [Banco Mundial: VIH/SIDA](#)
- [Youth AIDS: Cómo proteger a la juventud de todo el mundo contra el VIH/SIDA](#)

**PIENSA EN ESTO**

**Debate mundial sobre medicamentos**

Las principales compañías farmacéuticas del mundo llevan a cabo investigaciones sobre medicamentos para el VIH/SIDA, por lo tanto, consideran que esta investigación, al igual que los medicamentos que fabrican, son de su [propiedad intelectual](#) y los venden a precios exorbitantes. Algunos países que producen esta medicina, como Brasil y la India, desean hacer versiones genéricas de estos costosos medicamentos de marca, pero las farmacéuticas no lo permiten debido a cuestiones de propiedad intelectual. La gente está tratando de lograr un compromiso y dice que las compañías farmacéuticas deberían vender sus medicamentos al costo completo a otros países ricos que puedan pagarlos, y reducir considerablemente el costo en el caso de los países pobres, especialmente los que tienen un gran número de personas seropositivas.

^ [arriba](#)